

EL MANEJO DE LOS IMPULSOS Y LOS MODELOS CULTURALES EN LA ANOREXIA Y LA BULIMIA.

“El hombre admira en los demás y anhela para sí el poderío, el éxito, la riqueza y menosprecia en cambio los valores genuinos que la vida le ofrece.”

Dr. Sigmund Freud

En “el malestar en la cultura”

Debemos considerar a las anorexias y bulimias como epidemias, más aun como verdaderas pandemias.

Tanto en la anorexia como en la bulimia se observa a partir de un elemento como la desnutrición y la decisión de incorporarse a la “cultura dominante” una regresión biológica, que lleva a quien las padece a una situación límite que pone en riesgo su vida.

Estamos hablando del retroceso del organismo a formas de funcionamiento ya superadas en el desarrollo evolutivo del individuo.

Esta sintomatología se genera dinámicamente por el interjuego de determinantes culturales e instintuales.

Ya los griegos rendían culto a la belleza y la estética tanto en el cuerpo masculino como femenino.

“Apolo” y “Afrodita” son fuente de cultos colectivos y genéricos.

En la cultura actual los ideales están representados en la mujer por un 90-60-90 al cual se llega por naturaleza, cirugía o por anorexia.

En el hombre se admira un cuerpo musculoso, al cual se llega con una esforzada dedicación a las pesas, aparatos y anabólicos.

Estos son cultos colectivos y genéricos.

Las hipótesis del presente trabajo son 4

1- en la anorexia se cumple con el ideal hasta la muerte.

En la bulimia hay una alternancia entre inhibición y desinhibición de los hábitos alimentarios lo que estaría mostrando una actitud ambivalente frente al ideal.

¿dónde aparece “eros” representado ya desde la antigüedad y aun en nuestros días y como?

Las imágenes conservadas lo muestran como un “angelical” rondando a afrodita y en nuestros días el amor aparece en un alado “cupido” otra vez intangible.

Mientras tanto la pandemia de la anorexia y la bulimia esta representando en sus estadísticas a thanatos con absoluta crudeza.

Podemos observar como eros y thanatos estan disociados en la cultura, de modo que no hay eros que ligue, que domine la destructividad de thanatos en la “cultura” que se vende en el mercado.

Pero ya freud habia marcado como con la prehension se pasa en la adolescencia de la violencia al amor tierno.

La cultura todavia no lo ha incorporado.

Historicamente el primer trabajo de la mujer fue el de la prostitucion.

En el contexto de la actual crisis socioeconomica, el cuerpo femenino vuelve a estar sobre el escenario. Como “la fuente” de ingresos y “el vehiculo” para la supresion del dolor.

El trabajo en promociones, agencias de modelos, saunas es la salida “ideal” de la que se echa mano en un estado de confusion donde predomina el “sentimiento oceanico” el deseo de fusion con los canones culturales en los cuales esta suprimida la capacidad de discernimiento consciente y racional.

El deseo de auto destruccion, bajo la forma de reproducir los modelos culturales, triunfa sobre el deseo de autoconservacion.

2- SEGÚN FREUD EL PSIQUISMO SE CONSTITUYE A PARTIR DE UN “SENTIMIENTO OCEANICO” EN EL CUAL NO HAY DIFERENCIACION ENTRE “YO” Y “MUNDO EXTERNO”.

EN LA EVOLUCION DE LA CONSTITUCION DEL PSIQUISMO SE RECONOCEN LAS SIGUIENTES VIVENCIAS FUNDANTES.

• **Vivencia de satisfaccion**

Freud dice que el bebe calma el hambre en los primeros momentos alucinando el pecho.

Esto es algo transitorio porque el hambre vuelve a generar tension.

Cuando el bebe logra inhibir la satisfaccion alucinatoria (alucinacion del pecho nutricao) frente a la tension de necesidad que le genera el hambre y descubre que con el llanto aparece la madre, establece una asociacion entre llanto y alimento y entonces calma la tension porque satisface la necesidad.

¿que pasa en las anorexias?

Ese sentimiento “oceanico” del que hablaba mas arriba, constituye una satisfaccion cuasi alucinatoria al borrar la tension de necesidad ya que desaparece el hambre

Esta vivencia, la de satisfaccion es fundante del “yo primitivo”

A partir de ese momento el bebe aprende que con el llanto hace aparecer el alimento materno y asi satisface el deseo.

Queremos mencionar que concurren toda una serie de factores capaces de determinar patologia en la costitucion del psiquismo: carga genetica, impresiones fetales, trauma de nacimiento capacidad de “reverie” de la madre, orientacion pediatrica, entorno social ambiental.

• **Vivencia de dolor.**

El sistema neuronal tiene una desiciva tendencia a la fuga del dolor.

En condiciones normales el bebe esta expuesto a estmulos que en funcion de su magnitud, de su cantidad, generan dolor.

Estos estmulos pueden provenir del interior de su propio cuerpo o del mundo externo.

La vivencia de dolor consiste en la facilitacion que dejan en el sistema neuronal estas excitaciones.

Cualquier nueva percepcion es susceptible de activar esta vivencia.

En si mismo esto no implica patologia.

La intolerancia al sufrimiento amenaza al hombre desde lugares diferentes:

Desde el propio cuerpo que condenado a la decadencia y la aniquilacion ni siquiera puede prescindir de los signos de alarma que representan el dolor y la angustia.

Desde el mundo externo, que es capaz de encarnizarse en nosotros con fuerzas destructivas, omnipotentes e implacables (ideales culturales).

Desde las relaciones con otros seres humanos.

El sufrimiento que emana de esta ultima fuente, quizas es el mas doloroso para el hombre.

Freud dice, que el hombre es feliz por el solo hecho de haber escapado a la desgracia del sufrimiento y haber sobrevivido.

La finalidad de evitar el sufrimiento relega a segundo plano la de evitar placer.

3- el psiquismo en la anorexia y la bulimia tiene cierto grado de fijacion al principio de nirvana.

Los tres principios que coexisten en el funcionamiento del psiquismo, son el principio de nirvana, el principio de placer y el principio de realidad y expresan una progresion y creciente maduracion del mismo.

Principio de nirvana:

En los comienzos del psiquismo, predomina la energia no ligada.

Esta energia tiende a la desestructuracion.

Estas cantidades de energia y esta tendencia, producen en este psiquismo incipiente, una tension peculiar diferente a la sensacion de placer-displacer.

Este psiquismo incipiente no está maduro para tolerar estas cantidades de energía y el principio por el cual recupera su homeostasis es definido por Freud como principio de nirvana.

Este principio consiste en que frente a un aumento cuantitativo de energía, descarga en forma automática la misma.

Principio de placer:

Consiste en la regulación que hace el psiquismo del aumento o disminución de la excitación dentro de una unidad de tiempo.

Se puede decir que es el guardián de la vida.

Principio de realidad:

Según Freud es la válvula de seguridad que tiene el psiquismo y es la que le permite el aplazamiento de la descarga.

Lo anteriormente expuesto es un esquema para poder empezar a entender cuáles son las contribuciones del psicoanálisis que nos permiten pensar las patologías de la anorexia y la bulimia.

4- las pulsiones de muerte están exacerbadas.

Eros está disociado de thanatos, por lo cual se observa una cantidad de energía que busca permanentemente la descarga para aliviar al psiquismo.

Esto sucede no solo por la especial estructuración del psiquismo y la fijación al principio de nirvana sino por la presencia como lo hemos visto de poderosísimos "ideales culturales" que responden a una "cultura" en donde se encuentra una suerte de degradación de los auténticos valores humanos.

Así la función de la medicina antropológica que toma en cuenta a la persona total y su relación con el medio es fundamental en la consideración de estas patologías.

REBECA COHEN

SEPTIEMBRE DE 1995

ESTE TRABAJO TIENE ALGUNAS MODIFICACIONES SOBRE EL QUE FUE PUBLICADO EN EL VOL 8 N° 3 DE LA PUBLICACION DE LA ASOCIACION ARGENTINA DE OBESIDAD Y LA SOCIEDAD ARGENTINA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS .

